

NM

FRIIDRETT



27.-29. JUNI
2024
Sandnes

TORSDAG 27.6.: LØP

Kl	Øvelse	Klasse	Type	Info
15.10	100 m	K	Forsøk	5 heat
15.40	100 m	M	Forsøk	8 heat
16.35	400 mh	K	Forsøk	2 heat
17.00	400 m	M	Forsøk	4 heat
17.40	800 m	K	Forsøk	2 heat
18.00	1500 m	M	Forsøk	3 heat
18.40	5000 m (B)	K	Finale	B finale
19.20	ÅPNINGSSEREMONI			
19.45	500 m (A)	K	Finale	A finale
20.15	100 m Sem	M	Semifinale	3 heat
20.30	100 m Sem	K	Semifinale	3 heat
20.50	100 m Utv.h.	M	Finale	
20.55	100 m Para	M	Finale	
21.05	100 m Para	K	Finale	
21.20	110 mh	M	Finale	
21.35	10 000 m	M	Finale	
22.20	400 mh	K	Finale	
22.30	400 mh	M	Finale	
22.40	100 m	K	Finale	
22.50	100 m	M	Finale	

TORSDAG 27.6.: TEKNISKE ØVELSER

KAST			
17.15	Diskos	K+K para	Finale
20.30	Diskos	M	Finale
HOPP			
14.50	Lengde	M	Kvalifisering
16.50	Lengde	K	Kvalifisering
17.50	Høyde	K	Finale
18.50	Lengde	Para+Utv.h.	Finale
20.30	Stav	K	Finale
21.25	Lengde	M	Finale

FREDAG 28.6.: LØP

Kl	Øvelse	Klasse	Type	Info
15.30	200 m	K	Forsøk	6 heat
16.00	200 m	M	Forsøk	9 heat
16.50	5000 m kappgang	M	Finale	B-heat
16.50	5000 m kappgang	K	Finale	A-heat
17.45	400 m Para	K	Finale	
<i>Pause i programmet grunnet slegge</i>				
19.15	1000 m stafett "Lerøy"	M	Forsøk	3 heat
19.30	1500 m	K	Forsøk	3 heat
20.00	800 m	M	Forsøk	3 heat
20.20	200 m	K	Semifinale	3 heat
20.35	200 m	M	Semifinale	3 heat
21.05	3000 m hinder	M	Finale	
21.30	3000 m hinder	K	Finale	
22.00	800 m	K	Finale	
22.10	400 m	K	Finale	
22.20	400 m	M	Finale	
22.40	1500 m	M	Finale	

FREDAG 28.6.: TEKNISKE ØVELSER

KAST			
14.30	Slette	K	Kvalifisering
16.30	Kule	K+Para	Finale
18.00	Slegge	M	Finale
21.25	Spyd	K	Finale
HOPP			
17.55	Stav	M	Finale
19.45	Tresteg	M	Finale
21.20	Lengde	K	Finale

LØRDAG 29.6.: LØP

Kl	Øvelse	Klasse	Type	Info
09.00	10 000 m (B)	K	Finale	B-heat
09.50	1500 m Para+Utv.h.	M	Finale	
10.10	5000 m (B)	M	Finale (B)	
10.40	100 mh	K	Forsøk	3 heat
<i>Pause i programmet grunnet slegge</i>				
12.05	100 mh	K	Finale	
12.25	10 000 m (A)	K	Finale	A-heat
13.20	200 m	M	Finale	
13.30	200 m	K	Finale	
13.45	5000 m (A)	M	Finale (A)	
14.15	1500 m	K	Finale	
14.25	800 m	M	Finale	
14.35	1000 m stafett	K	Finale	
14.45	1000 m stafett	M	Finale	B-heat
14.55	1000 m stafett	M	Finale	A-heat

LØRDAG 29.6.: TEKNISKE ØVELSER

KAST			
10.35	Kule	M	Finale
11.00	Slegge	K	Finale
13.40	Spyd	M	Finale
HOPP			
11.45	Høyde	M	Finale
12.40	Tresteg	K	Finale



**KJØP
BILLETTER HER**
billetto.no



GENERALSPONSOR

