

## NM Sandnes 2024

### Torsdag 27.06 Løp

Tidspunkt	Øvelse	Klasse	Type	Øvelsesinfo
15:10	100m	K	Forsøk	5 heat
15:40	100m	M	Forsøk	8 heat
16:35	400mh	K	Forsøk	2 heat
17:00	400m	K	Forsøk	3 heat
17:15	400m	M	Forsøk	4 heat
17:40	800m	K	Forsøk	2 heat
18:00	1500m	M	Forsøk	3 heat
18:40	5000m (B)	K	Finale	B finale
19:25	<b>Åpningsseremoni</b>			
19:45	5000m (A)	K	Finale	A finale
20:15	100m Sem	M	Semifinale	3 heat
20:30	100m Sem	K	Semifinale	3 heat
20:50	100m Utv.h.	M	Finale	
20:55	100m Para	M	Finale	
21:05	100m Para	K	Finale	
21:20	110mh	M	Finale	
21:35	10 000m	M	Finale	
22:20	400mh	K	Finale	
22:30	400mh	M	Finale	
22:40	100m	K	Finale	
22:50	100m	M	Finale	

### Torsdag 27.06 Tekniske øvelser

Tidspunkt	Øvelse	Klasse	Type
<b>Kast</b>			
17:15	Diskos	K + K para	Finale
20:30	Diskos	M	Finale
<b>Hopp</b>			
14:50	Lengde	M	Kvalifisering
16:50	Lengde	K	Kvalifisering
17:50	Høyde	K	Finale
18:50	Lengde	Para+Utv.h	Finale
20:30	Stav	K	Finale
21:25	Lengde	M	Finale